



NABÍDKA MASÁŽÍ

(nutno objednat minimálně den dopředu v recepci,
za příplatek 200,-Kč nabízíme masáže přímo u Vás v pokoji)



Pod Zeleným
D U B E M
HOTEL & RESTAURACE

Klasická – relaxační (možno přidat do balíčků k procedurám Pivních a hudebních lázní)

- Záda + šíje **2x20 min. - 600,-/2os**

Uklidňující, relaxační masáž vhodná pro spojení s lázeňskou procedurou nebo po saunování.

Klasická – částečná (zvlášť, mimo procedury lázní)

- Dolní končetiny + hýždě **40 min. - 450,-/os**

Masáž těchto partií je vhodná zejména po sportovním výkonu (jízda na kole, koloběžce či běh), nebo při dlouhodobém přetěžování (čas trávený v práci na nohou, túra apod.)

- Horní končetiny + šíje **30 min. - 450,-/os**

Masáž vhodná k uvolnění svalového napětí (např. po delší jízdě na kole nebo po dlouhém pracovním dni u PC).

Klasická – celková (zvlášť, mimo procedury lázní)

- Záda, šíje, horní a dolní končetiny, hýždě, hrudník, břicho **80 min. - 990,-/os**

Příspěvá k rychlému odstranění bolesti svalů a únavy. Zlepšuje krevní oběh a látkovou výměnu. Zkvalitňuje regeneraci sil po práci či jiné zátěži. Při masáži břicha se urychluje peristaltika střev.

Baňkování (zvlášť, mimo procedury lázní)

- 20 minut baňkování, 10 minut masáž **30 min. - 450,-/os**

Má velký význam na uvolnění svalů, blokády a čištění organismu od toxických látek, které se usazují ve ztuhlých svalech. Použitím baněk dojde k pročištění krve, zlepšení oběhu, k regulaci a zdokonalení funkce nervového systému, odstranění bolesti a prvotních příznaků nachlazení.

Reflexní masáž chodidel (zvlášť, mimo procedury lázní)

40 min. - 450,-/os

Základy reflexní masáže nohy resp. plošky chodidla vycházejí ze známého poznatku, že na všech zakončeních lidského těla existují reflexní plošky odpovídající příslušným orgánům nebo oblastem těla. Působením na tyto plošky dochází k pozitivním reakcím např. k uvolnění svalového napětí, zlepšení funkce určitého orgánu, uvolnění energie v těle apod.

Čokoládová masáž + peeling (zvlášť, mimo procedury lázní)

45 min. - 650,-/os

Čokoládová terapie vzbuzuje potěšení a požitek, který působí na Vaše smysly a na celkovou harmonii mezi tělem a myslí. Čokoládový zábal je nejvíce uvolňující ze všech možných. Je to vyjimečný prostředek proti stresu a špatné náladě. Můžete se zbavit nekonečných stresů a pokochat se v teplé, příjemně voňavé čokoládě. Díky kofeinu je to vynikající procedura proti celulitidě.

Lávové kameny (zvlášť, mimo procedury lázní)

- Záda, šíje, dolní končetiny **50 min. - 700,-/os**

Základy této terapie spočívají v použití speciálních havajských technik, které ve spojení s „horkými kameny“ mají vysoký terapeutický a relaxační účinek. Tento druh masáže navozuje pocit klidu, pohody a naprostého uvolnění.

Indická masáž (zvlášť, mimo procedury lázní)

- Hlava + šíje **30 min. - 450,-/os**
- Celé tělo **120 min. - 1400,-/os**

Posiluje imunitní systém, vyrovnává krevní tlak a významně zpomaluje stárnutí. Pomáhá odstraňovat psychickou únavu, podrážděnost, stres, napětí, zbavuje úzkosti, deprese i bolesti hlavy. Celkově blahodárně působí na psychiku, navozuje pocit zdraví a klidu.

Ritual Coconut (zvlášť, mimo procedury lázní)

- Záda, šíje, horní a dolní končetiny **60 min. - 1200,-/os**

Masáž kokosovými miskami a olejem. Ovlivňuje lymfatický systém, odstraňují svalové napětí a navozuje hlubokou relaxaci.